

# Nyköpings BIS Friidrott – Utomhusstatistik 2008

## Män seniorer samt P19 och P17

### 100 m

11.55	+0.2	Hector Falk	-93	Stockholm/S	23.7	1162-07
11.68	-1.5	Fredrik Jurstrand	-89	Nyköping	23.8	1147-07
11.77	-1.0	Oscar Hinrichsen	-91	Nyköping	23.8	1174-07
12.34	-0.5	Karl Schenström	-91	Västerås	6.7	1238-07
14.49	+0.1	Aram Mradian	-88	Norrköping	31.5	0
16.35	+1.5	Ove Edlund	-39	Ystad	27.6	113m-71

### 200 m

23.51	+0.6	Oscar Hinrichsen	-91	Västerås	5.7	2355-07
23.55	+1.5	Hector Falk	-93	Stockholm/S	23.7	0
25.44	-2.7	Karl Schenström	-91	Nyköping	24.8	2646-06

### 400 m

50.89		Klas Persson	-91	Gävle	20.7	5279-07
52.67		Oscar Hinrichsen	-91	Gävle	20.7	5251-07

### 800 m

1.55.18		Klas Persson	-91	Västerås	1.8	20001-07
2.02.84		Oscar Hinrichsen	-91	Sollentuna	14.9	0

### 1500 m

4.11.11		Klas Persson	-91	Sollentuna	8.6	42103-07
---------	--	--------------	-----	------------	-----	----------

### 10 000 m

35.19.70		Henrik Rüffel	-66	Stockholm/S	26.8	320567-96
----------	--	---------------	-----	-------------	------	-----------

### Halvmaraton (21097,5 m)

1.19.58		Henrik Rüffel	-66	Berlin	6.4	
---------	--	---------------	-----	--------	-----	--

### Marathon (42195 m)

2.57.50		Henrik Rüffel	-66	Peking	17.9	23824-01
---------	--	---------------	-----	--------	------	----------

### 110 mh (91,4)

17.27	-1.6	Oscar Hinrichsen	-91	Nyköping	23.8	
-------	------	------------------	-----	----------	------	--

### 300 mh (84,0)

41.38		Oscar Hinrichsen	-91	Nyköping	24.8	4117-07
-------	--	------------------	-----	----------	------	---------

### Höjd

1.87		Joakim Södling	-87	Manchester	28.6	180-07
1.60		Karl Schenström	-91	Nyköping	23.8	160-06

<b>Stav</b>						
4.53		Robert Warensjö	-90	Swindon	14.6	445-07
2.00		Aram Mradian	-88	Katrineholm	7.9	0
<b>Längd</b>						
6.63	+1.9	Fredrik Jurstrand	-89	Västerås	5.7	677-07
5.91	+1.0	Oscar Hinrichsen	-91	Visby	16.6	571-06
5.68	+1.7	Joakim Södling	-87	Karlstad	28.7	560-07
<b>medvind eller okänd vind</b>						
5.95	?	Joakim Södling	-87	Manchester	27.6	
5.29	+2.2	Karl Schenström	-91	Visby	16.6	
4.29	+3.2	Aram Mradian	-88	Visby	16.6	
<b>Tresteg</b>						
12.13	+1.5	Karl Schenström	-91	Norrtälje	10.8	1125-07
12.01	-2.6	Oscar Hinrichsen	-91	Nyköping	24.8	0
<b>Kula (7,26)</b>						
14.13		Jerry Jönsson	-73	Nyköping	23.7	1618-98
12.50		Christer Berg	-62	Nyköping	31.8	1775-89
12.48		Joakim Axelsson	-86	Norrköping	24.8	1173-06
12.40		Jonas Birgersson	-83	Nyköping	18.10	1260-01
11.74		Christian Hansson-Bergén	-90	Huddinge	10.7	1174-05
11.62		Mikael Ljungberg	-92	Nyköping	20.9	1078-07
10.27		Erik Schenström	-91	Nyköping	20.9	951-07
9.20		Magnus Wahlberg	-61	Herrljunga	31.8	934-07
8.11		Niklas Nyström	-89	Nyköping	20.9	769-07
7.63		Karl Schenström	-91	Nyköping	20.9	0
6.96		Oscar Hinrichsen	-91	Nyköping	20.9	0
<b>Kula (6,0)</b>						
8.88		Niklas Nyström	-89	Visby	16.6	854-07
<b>Kula (5,0)</b>						
13.73		Mikael Ljungberg	-92	Nyköping	24.8	
12.08		Erik Schenström	-91	Nyköping	24.8	1179-07
7.99		Ove Edlund	-39	Visby	16.6	
<b>Diskus (2,0)</b>						
42.86		Joakim Axelsson	-86	Nyköping	1.6	4294-06
42.50		Jerry Jönsson	-73	Norrköping	2.7	4815-99
41.82		Mikael Ljungberg	-92	Nyköping	20.9	3521-07
41.62		Jonas Birgersson	-83	Nyköping	20.9	4147-07
38.13		Christian Hansson-Bergén	-90	Nyköping	18.10	3951-05
36.99		Christer Berg	-62	Nyköping	31.8	4840-83
36.01		Erik Schenström	-91	Huddinge	20.8	3087-07
22.65		Magnus Wahlberg	-61	Herrljunga	31.8	0
21.75		Niklas Nyström	-89	Nyköping	20.9	2052-07

18.88	Oscar Hinrichsen	-91	Nyköping	20.9	0
16.68	Karl Schenström	-91	Nyköping	20.9	0
<b>Diskus (1,75)</b>					
45.95	Mikael Ljungberg	-92	Halmstad	20.7	
41.08	Christian Hansson-Bergén	-90	Huddinge	26.4	
40.53	Erik Schenström	-91	Nyköping	30.8	
22.35	Niklas Nyström	-89	Nyköping	30.8	2420-07
<b>Diskus (1,5)</b>					
53.85	Mikael Ljungberg	-92	Sollentuna	12.9	3761-07
45.69	Erik Schenström	-91	Halmstad	20.7	3745-07
23.92	Ove Edlund	-39	Ystad	27.6	
<b>Slägga (7,26)</b>					
56.59	Jonas Birgersson	-83	Nyköping	1.6	5810-07
52.64	Joakim Axelsson	-86	Nyköping	18.10	4859-07
52.44	Christian Hansson-Bergén	-90	Huddinge	27.7	4621-07
46.56	Niklas Nyström	-89	Nyköping	20.9	4339-07
42.32	Jerry Jönsson	-73	Nyköping	1.6	4732-99
39.94	Christer Berg	-62	Nyköping	23.7	5148-89
33.93	Mikael Ljungberg	-92	Nyköping	20.9	2978-07
26.44	Erik Schenström	-91	Nyköping	20.9	2215-07
25.91	Magnus Wahlberg	-61	Herrljunga	31.8	2164-07
11.11	Oscar Hinrichsen	-91	Nyköping	20.9	0
<b>Slägga (6,0)</b>					
63.35	Christian Hansson-Bergén	-90	Nyköping	30.8	5049-07
55.01	Niklas Nyström	-89	Nyköping	23.8	5100-07
<b>Slägga (5,0)</b>					
45.72	Mikael Ljungberg	-92	Huddinge	29.7	
34.51	Erik Schenström	-91	Halmstad	18.7	3150-07
<b>Spjut (800)</b>					
44.25	Mikael Ljungberg	-92	Nyköping	20.9	3851-07
41.35	Joakim Axelsson	-86	Nyköping	18.10	4292-06
33.10	Jonas Birgersson	-83	Nyköping	20.9	3537-06
32.98	Christian Hansson-Bergén	-90	Nyköping	18.10	3242-05
32.29	Christer Berg	-62	Nyköping	31.8	
32.11	Jerry Jönsson	-73	Nyköping	13.9	4601-99
31.92	Oscar Hinrichsen	-91	Nyköping	20.9	0
29.52	Erik Schenström	-91	Nyköping	20.9	2800-07
26.86	Karl Schenström	-91	Nyköping	20.9	0
25.89	Niklas Nyström	-89	Nyköping	20.9	2501-07
16.15	Magnus Wahlberg	-61	Herrljunga	31.8	0

<b>Spjut (700)</b>					
39.24	Mikael Ljungberg	-92	Visby		16.6
<b>Vikt (15,0)</b>					
18.08	Jonas Birgersson	-83	Nyköping		13.9
12.00	Jerry Jönsson	-73	Nyköping		13.9
<b>Vikt (15,88)</b>					
12.06	Jerry Jönsson	-73	Nyköping		8.6
11.14	Christer Berg	-62	Bottnaryd		16.8
<b>Kastfemkamp (M35)</b>					
2775	Jerry Jönsson 4138-1307-3963-3058-1206	-73	Nyköping		8.6
<b>Kastfemkamp (M45)</b>					
2814	Christer Berg 3885-1216-2767-3200-1114	-62	Bottnaryd		16.8
<b>Stafett 1000 m</b>					
2.02.92			Göteborg		24.5
	Karl Schenström -91, Hector Falk -93 Oscar Hinrichsen -91, Klas Persson -91				
<b>Castorama</b>					
2581	Joakim Axelsson 1173-4135-3824-5264	-86	Nyköping		18.10
2509	Jonas Birgersson 1240-3234-3820-5448	-83	Nyköping		18.10
2419	Christian Hansson-Bergén 1149-3298-3813-5164	-90	Nyköping		18.10
2415	Jerry Jönsson 1345-3208-3934-4189	-73	Nyköping		20.9
2405	Mikael Ljungberg 1162-4425-4182-3393	-92	Nyköping		20.9
2242 (?)	Christer Berg 1250-3229-3699-3752	-62	Nyköping		31.8
1806	Erik Schenström 1027-2952-3497-2644	-91	Nyköping		20.9
1595	Niklas Nyström 811-2589-2175-4656	-89	Nyköping		20.9

1159	Magnus Wahlberg 920-1615-2265-2591	-61	Herrljunga	31.8
838	Oscar Hinrichsen 696-3192-1888-1111	-91	Nyköping	20.9
798	Karl Schenström 763-2686-1668-1311	-91	Nyköping	20.9

## Pojkar 15 födda 1993-94

### 100 m

11.55	+0.2	Hector Falk	-93	Stockholm/S	23.7
12.95	+0.9	Joakim Löfvenholm	-93	Norrköping	31.5

### 200 m

23.55	+1.5	Hector Falk	-93	Stockholm/S	24.7
-------	------	-------------	-----	-------------	------

### 300 m

36.63		Hector Falk	-93	Sollentuna	8.6
-------	--	-------------	-----	------------	-----

### 800 m

2.28.65		Vincent Carlford	-94	Nyköping	23.8
---------	--	------------------	-----	----------	------

### Höjd

1.60		Joakim Löfvenholm	-93	Norrköping	31.5
------	--	-------------------	-----	------------	------

### Längd

5.27	+1.3	Joakim Löfvenholm	-93	Norrköping	31.5
------	------	-------------------	-----	------------	------

### Spjut (600)

41.34		Joakim Löfvenholm	-93	Visby	16.6
-------	--	-------------------	-----	-------	------

## Pojkar 13 födda 1995-96

### 80 m

11.82	-0.8	Jesper Larsson	-95	Nyköping	23.8
12.37	+0.3	Johan Andersson	-96	Nyköping	23.8

### 600 m

1.51.75		Jesper Larsson	-95	Nyköping	23.8
---------	--	----------------	-----	----------	------

### 1500 m

5.57.32		Johan Andersson	-96	Nyköping	24.8
---------	--	-----------------	-----	----------	------

### Höjd

1.31		Johan Andersson	-96	Nyköping	23.8
------	--	-----------------	-----	----------	------

### Längd (zon)

4.26	-0.4	Johan Andersson	-96	Nyköping	23.8
------	------	-----------------	-----	----------	------

### Spjut (400)

25.67		Jesper Larsson	-95	Nyköping	23.8
-------	--	----------------	-----	----------	------

## Pojkar 11 födda 1997-98

### 60 m

9.15	-0.3	Henning André	-97	Halmstad	20.7
9.58	-2.5	Lucas Rintala	-98	Katrineholm	8.6
9.85	-2.5	Mattias Tyllander	-97	Katrineholm	8.6

### manuella tider

9.5	-0.6	Lucas Rintala	-98	Katrineholm	8.6
-----	------	---------------	-----	-------------	-----

### 600 m

2.00.32		Henning André	-97	Halmstad	19.7
2.10.75		Linus Bådenfalk	-97	Katrineholm	8.6

### Höjd

1.23		Henning André	-97	Halmstad	20.7
------	--	---------------	-----	----------	------

### Längd (zon)

4.16	+0.2	Henning André	-97	Halmstad	19.7
------	------	---------------	-----	----------	------

### okänd vind

4.19	?	Henning André	-97	Danderyd	11.5
3.91	?	Lucas Rintala	-98	Katrineholm	8.6
3.57	?	Mattias Tyllander	-98	Katrineholm	8.6
3.55	?	Linus Bådenfalk	-97	Katrineholm	8.6

### Kula (2,0)

7.90		Henning André	-97	Katrineholm	8.6
7.63		Lucas Rintala	-98	Katrineholm	8.6
7.29		Linus Bådenfalk	-97	Katrineholm	8.6



## Kvinnor seniorer samt F19 och F17

### 100 m

13.36	+1.8	Elizabeth Helger	-60	Sollentuna	6.6	1366-07
-------	------	------------------	-----	------------	-----	---------

### 200 m

26.91	+1.4	Elizabeth Helger	-60	Ljubljana	1.8	2748-07
-------	------	------------------	-----	-----------	-----	---------

27.06	-2.2	Isabelle Eriksson	-86	Helsingborg	12.7	2638-02
-------	------	-------------------	-----	-------------	------	---------

### 400 m

58.48		Isabelle Eriksson	-86	Huddinge	14.6	5977-07
-------	--	-------------------	-----	----------	------	---------

59.38		Elizabeth Helger	-60	Ljubljana	30.7	5986-07
-------	--	------------------	-----	-----------	------	---------

### 3000 m

11.19.87		Diana Nordén	-87	Davidson, NC	19.4	112300-07
----------	--	--------------	-----	--------------	------	-----------

### 400 mh

63.79		Isabelle Eriksson	-86	Västerås	1.8	6699-07
-------	--	-------------------	-----	----------	-----	---------

### Kula (4,0)

9.84		Maria Ljungberg	-64	Tyresö	1.6	999-07
------	--	-----------------	-----	--------	-----	--------

9.29		Petra Öberg	-89	Nyköping	20.9	970-06
------	--	-------------	-----	----------	------	--------

7.08		Michaela Holmér	-89	Nyköping	20.9	
------	--	-----------------	-----	----------	------	--

### Diskus (1,0)

27.10		Petra Öberg	-89	Nyköping	20.9	2909-06
-------	--	-------------	-----	----------	------	---------

21.68		Michaela Holmér	-89	Nyköping	20.9	
-------	--	-----------------	-----	----------	------	--

### Slägga (4,0)

52.72		Petra Öberg	-89	Nyköping	8.6	4977-07
-------	--	-------------	-----	----------	-----	---------

23.24		Michaela Holmér	-89	Nyköping	20.9	
-------	--	-----------------	-----	----------	------	--

### Spjut (600)

24.51		Petra Öberg	-89	Nyköping	20.9	2510-05
-------	--	-------------	-----	----------	------	---------

15.78		Michaela Holmér	-89	Nyköping	20.9	
-------	--	-----------------	-----	----------	------	--

### Castorama

2410		Petra Öberg	-89	Nyköping	20.9	
------	--	-------------	-----	----------	------	--

929-2451-2710-4854

1504		Michaela Holmér	-89	Nyköping	20.9	
------	--	-----------------	-----	----------	------	--

708-1578-2168-2324

## Flickor 15 födda 1993-94

### 100 m

13.66	+0.1	Karin Gustavsson	-93	Norrköping	31.5
14.01	+0.1	Emma Ljungberg	-94	Norrköping	31.5
14.39	-0.1	Johanna Lundin	-94	Stockholm/S	24.7
15.06	0.0	Louise Dahl	-94	Karlskoga	13.9
16.50	-0.1	Nathalie Kristoffersson	-93	Nyköping	23.8

### okänd vind

15.00	?	Louise Dahl	-94	Linköping	21.9
-------	---	-------------	-----	-----------	------

### 80 mh (76,2)

13.34	0.0	Emma Ljungberg	-94	Karlskoga	14.9
13.77	+0.2	Johanna Lundin	-94	Stockholm/S	23.7
16.49	+0.1	Louise Dahl	-94	Karlskoga	14.9

### 300 mh (76,2)

50.63		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	24.8
-------	--	----------------	-----	----------	------

### Höjd

1.40		Johanna Lundin	-94	Visby	16.6
1.10		Nathalie Kristoffersson	-93	Katrineholm	8.6

### Längd

4.70	+1.3	Karin Gustavsson	-93	Nyköping	24.8
4.63	+0.8	Johanna Lundin	-94	Nyköping	24.8
4.40	-0.2	Emma Ljungberg	-94	Nyköping	24.8
3.84	+0.3	Louise Dahl	-94	Katrineholm	8.6
3.49	-0.7	Nathalie Kristoffersson	-93	Nyköping	24.8

### medvind

3.60	+3.1	Nathalie Kristoffersson	-93	Visby	16.6
------	------	-------------------------	-----	-------	------

### Tresteg

7.61	-1.1	Nathalie Kristoffersson	-93	Nyköping	23.8
------	------	-------------------------	-----	----------	------

### Kula (3,0)

9.12		Emma Ljungberg	-94	Visby	16.6
8.44		Klara Lindvall	-93	Visby	16.6

### Spjut (400)

34.34		Emma Ljungberg	-94	Karlskoga	13.9
20.46		Nathalie Kristoffersson	-94	Nyköping	24.8

### Stafett 4x100 m

55.49				Nyköping	23.8
		Louise Dahl -94, Emma Ljungberg -94 Karin Gustavsson -93, Johanna Lundin -94			

## Flickor 13 födda 1995-96

### 80 m

11.73	-1.3	Lisa Larsson	-96	Danderyd	11.5
12.33	-1.7	Fredrika von Plomgren	-95	Katrineholm	8.6
12.41	-1.7	Lova Jansson	-95	Karlskoga	13.9
12.47	-0.6	Emma Eneling	-96	Katrineholm	8.6
12.49	-0.6	Emma Linder	-96	Katrineholm	8.6

### okänd vind

11.52	?	Lisa Larsson	-96	Linköping	21.9
11.99	?	Fredrika von Plomgren	-95	Linköping	21.9

### 200 m

31.96	-1.1	Lova Jansson	-95	Nyköping	24.8
32.82	-1.1	Fredrika von Plomgren	-95	Nyköping	24.8
36.29	-1.1	Ella Dixon-Kassman	-96	Nyköping	24.8

### 600 m

2.02.32		Jenny Johansson	-95	Karlskoga	13.9
2.11.79		Fredrika von Plomgren	-95	Katrineholm	7.9
2.14.69		Linnéa Holmstedt	-96	Katrineholm	7.9
2.16.90		Lisa Larsson	-96	Katrineholm	7.9

### 1500 m

6.29.31		Ella Dixon-Kassman	-96	Nyköping	24.8
---------	--	--------------------	-----	----------	------

### 60 mh

11.27	+1.2	Fredrika von Plomgren	-95	Katrineholm	7.9
12.44	-0.3	Jenny Johansson	-95	Katrineholm	8.6
12.53	+1.2	Linnéa Holmstedt	-96	Katrineholm	7.9
12.70	+1.2	Lisa Larsson	-96	Katrineholm	7.9

### Höjd

1.40		Linnéa Holmstedt	-96	Nyköping	23.8
1.35		Lisa Larsson	-96	Katrineholm	8.6
1.35		Jenny Johansson	-95	Katrineholm	8.6
1.34		Fredrika von Plomgren	-95	Katrineholm	7.9
1.25		Isabelle Lundin	-96	Stockholm/S	24.7
1.20		Lova Jansson	-95	Katrineholm	8.6

### Stav

1.90		Isabelle Lundin	-96	Nyköping	24.8
1.70		Linnéa Holmstedt	-96	Nyköping	24.8

### Längd (zon)

4.51	+0.6	Lisa Larsson	-96	Katrineholm	8.6
4.20	+0.4	Lova Jansson	-96	Nyköping	23.8
4.14	-0.2	Fredrika von Plomgren	-95	Katrineholm	7.9

4.03	+1.4	Emma Linder	-96	Katrineholm	8.6
3.85	-0.7	Isabelle Lundin	-96	Nyköping	23.8
3.71	+0.8	Linnéa Holmstedt	-96	Västervik	9.8
3.52	+1.9	Emma Eneling	-96	Katrineholm	8.6
3.36	0.0	Ella Dixon-Kassman	-96	Nyköping	23.8
<b>medvind</b>					
4.25	+2.1	Fredrika von Plomgren	-95	Katrineholm	8.6
4.21	+2.6	Lova Jansson	-95	Katrineholm	8.6
3.60	+2.1	Emma Eneling	-96	Katrineholm	8.6
<b>Tresteg (zon)</b>					
8.42	-1.7	Isabelle Lundin	-96	Nyköping	24.8
8.40	-2.3	Lisa Larsson	-96	Nyköping	24.8
<b>Kula (2,0)</b>					
9.80		Evelyn Wahlberg	-96	Nyköping	7.6
9.49		Linnéa Holmstedt	-96	Nyköping	23.8
8.72		Jenny Johansson	-95	Nyköping	8.6
8.44		Lisa Larsson	-96	Norrköping	31.5
8.41		Isabelle Lundin	-96	Stockholm/S	24.7
7.16		Emma Eneling	-96	Nyköping	8.6
<b>Diskus (0,6)</b>					
27.42		Evelyn Wahlberg	-96	Nyköping	24.8
22.70		Linnéa Holmstedt	-96	Sätra	4.5
<b>obekräftat</b>					
24.60		Linnéa Holmstedt	-96	Västervik	11.10
<b>Slägga (2,0)</b>					
30.29		Evelyn Wahlberg	-96	Torsby	31.5
26.02		Linnéa Holmstedt	-96	Nyköping	22.6
<b>Slägga (3,0)</b>					
16.90		Linnéa Holmstedt	-96	Visby	16.6
<b>Boll (300)</b>					
27.73		Fredrika von Plomgren	-95	Katrineholm	7.9
25.85		Linnéa Holmstedt	-96	Katrineholm	7.9
24.28		Lisa Larsson	-96	Katrineholm	7.9
<b>Spjut (400)</b>					
26.45		Jenny Johansson	-95	Karlskoga	13.9
24.45		Linnéa Holmstedt	-96	Järvsö	20.9
22.59		Evelyn Wahlberg	-96	Sätra	4.5
20.68		Isabelle Lundin	-96	Nyköping	23.8
14.16		Ella Dixon-Kassman	-96	Nyköping	23.8
11.83		Emma Linder	-96	Katrineholm	8.6

**Stafett 4x80 m**

52.09			Nyköping	23.8
	Lisa Larsson -96, Linnéa Holmstedt -96 Fredrika von Plomgren -95, Lova Jansson -96			

**Femkamp**

3505	Fredrika von Plomgren 11.27-134-2773-414-2.11.79	-95	Katrineholm	7.9
------	---	-----	-------------	-----

3079	Lisa Larsson 12.70-134-2428-415-2.16.75	-96	Katrineholm	7.9
------	--	-----	-------------	-----

3007	Linnéa Holmstedt 12.53-134-2585-366-2.14.69	-96	Katrineholm	7.9
------	--	-----	-------------	-----

**Castorama (F13)**

3247	Evelyn Wahlberg 980-2375-1841-2947	-96	Nyköping	7.6
------	---------------------------------------	-----	----------	-----

3110	Linnéa Holmstedt 927-2227-2310-2311	-96	Nyköping	7.6
------	--	-----	----------	-----

## Flickor 11 födda 1997-98

### 60 m

8.82	-0.5	Emilia Karlsson	-97	Katrineholm	8.6
9.55	+0.7	Matilda Lund	-97	Katrineholm	8.6
10.63	-1.4	Hanna von Szalay	-97	Katrineholm	8.6

### Längd (zon)

4.17	?	Emilia Karlsson	-97	Katrineholm	8.6
3.51	?	Matilda Lundh	-97	Katrineholm	8.6
2.84	?	Lovisa Eriksson	-97	Katrineholm	8.6
2.61	?	Sophie Hellvard	-97	Katrineholm	8.6
2.61	?	Hanna von Szalay	-97	Katrineholm	8.6

### Kula (2,0)

5.86		Lovisa Eriksson	-97	Katrineholm	8.6
4.93		Sophie Hellvard	-97	Katrineholm	8.6
4.51		Matilda Lundh	-97	Katrineholm	8.6